

# CAMINHADA CAVERNAS SOFIA

## Cavernas Sofia e mirante do Paleolago

<i>Dificuldade</i>	Fácil.
<i>Nível do caminhante</i>	Baixo.
<i>Duração</i>	Aproximadamente 2,5 horas, dependendo da velocidade de caminhada.
<i>Trajetória</i>	Aproximadamente 5 quilômetros com altitudes variando de 59 a 293 metros.
<i>Época do ano</i>	De novembro a março.
<i>Preço</i>	\$10.000 / USD 15 por pessoa.
<i>Descrição</i>	Esta rota é ideal para partilhar com a família, incluindo crianças, pois oferece um percurso sem dificuldade. Durante a subida suave, você poderá desfrutar de uma vista impressionante do paleolago Laguna Sofia e do Cordón Prat. Além disso, a Caverna 4 da Laguna Sofia foi uma antiga toca de panteras patagônicas durante o Pleistoceno, com 6 metros de profundidade. Nesta caverna foram encontrados restos de milodonte, tigre dente-de-sabre, guanacos e outras espécies pequenas.
<i>Sinalização</i>	O percurso está totalmente sinalizado com indicadores e marcações para garantir uma navegação clara e segura. Além disso, um arquivo GPX é oferecido para importação para aplicativos GPS, facilitando o rastreamento de sua rota e fornecendo referências adicionais durante a caminhada. Isso garante que os caminhantes possam permanecer no caminho certo e aproveitar a experiência sem preocupações de orientação.
<i>Equipamentos recomendados</i>	Sugerimos o uso de calçado adequado para caminhadas em terrenos variados, roupa confortável e adequada ao clima, proteção solar (boné, óculos de sol, protetor solar), água e lanches para se manter hidratado e energizado durante a viagem. Além disso, uma mochila leve e um bastão de caminhada podem ser úteis.
<i>Transporte</i>	Serviço de transfer disponível mediante solicitação, não incluído no custo do passeio.
<i>Observações</i>	Não inclui guia.

